



मंगळवार, १९ मार्च २०२४

© किमत ९ रुपये | छत्रपती संभाजीनगर (महाराष्ट्र)

© मराठी © दैनिक

© वर्ष - ०३ © अंक - २०६

© आरएनआय : एमएचएमएआर/२०२१/८२५६६

आधुनिक केसरी

विश्वव्यापी मराठी दैनिक

●MARATHI●DAINIK●CHHATRAPATI SAMBHAJINAGAR (MAHARASHTRA) TUESDAY 19 MARCH 2024

●adhunikesari.com

●YEAR-03 ●ISSUE-206●RNI : MAHMAR/2021/82566 ●PAGE-12●PRICE-05

आता सधेे दिन आयेंगे

उद्धव ठाकरे : भाजप खंडणी गोळा करणारा पक्ष

आधुनिक केसरी न्यूज

वसमत : भारतीय जनता पार्टी म्हणजे खंडणी गोळी करणारी टोळी असल्याचे म्हणत उद्धव ठाकरे यांनी सोमवारी भाजपवर हल्लबोल केला. उद्धव ठाकरे दोन दिवस हिंगोली दौऱ्यावर आहेत. यावेळी बोलताना उद्धव ठाकरे म्हणाले की, यांना घरफोडीचे अधिकृत परवाना दिला पाहिजे. तसेच, कमळाचे चिन्हाच्या जागी त्यांना हातोडा चिन्ह दिले पाहिजे घरफोडीसाठी, भाजप आता शासकीय यंत्रणा वापरून खंडणी गोळा करणारा पक्ष झाला आहे. सगळ्या सरकारी यंत्रणा बाजूला करा मग पाहा जनता काय करते. तुम्ही म्हणायचे 'अच्छे दिन आयेंगे, पण आता सच्छे दिन आयेंगे' असे उद्धव ठाकरे म्हणाले.



कालच्या सभेत केलेल्या भाषणाच्या सुरवातीवरून माझ्यावर टीका झाली आहे. देशाला वाचवायचा असल्याने मी माझ्या भाषणाची सुरवात, 'जमलेल्या तमाम माझ्या देशभक्त, देशप्रेमी बांधवांनो, भगिनींनो आणि मातांनो' अशी केली. भाषणाची अशी सुरवात केल्याने भाजपचे खुळखुळे वाजायला लागले. काही जणांच्या मानगुटीवर जे भूत बसलेला आहे, असे मोदी भक्त बोंबलायला लागले. मला त्या मोदी भक्तांना विचारायचं आहे, तुम्ही देशभक्त नाहीत का?, आम्ही सर्व देशभक्त आहे. माझ्यावर ज्या भाजपच्या खुळखुळ्यांनी टीका केली, त्यांना मी विचारतो तुमचे हिंदुत्व काय?, तुम्ही मोदी भक्त आहात की देशभक्त आहात. आम्ही मोदी भक्त नाही हे उघडपणे सांगतो, असे ठाकरे म्हणाले.

गद्दारी गद्दारी किती करायची...

हिंगोलीतील हळद प्रक्रिया प्रकल्प मी मंजूर केला. पण काही जणांना वाटते की, तो प्रकल्प त्यांनी पूर्ण केला. अर्ध्या हळदकुंडाने पिवळे होणारी लोक तिकडे गेले. आता तुम्हाला लोक परत हळद लावतात का पहा, गद्दारी गद्दारी किती करायची. सगळं काही दिले, आमदार केले, खासदार केले, काही जणांना मंत्रिपद दिले. तरी देखील यांची भूक क्षमत नाही. इथल्या पालकमंत्र्याचा उल्लेख केला म्हटले कोण आहे इथले पालकमंत्री, तर तो पालकमंत्री ज्याने सुप्रिया सुळे यांना शिवी दिली होती. असले लोके बाजूला ठेवून आम्ही हिंदुत्ववादी असल्याचे हे म्हणतात. महिलांचा आदर करण्याचा आम्हाला छत्रपती शिवाजी महाराजांनी शिकवले. मात्र हे महिलांना शिवी देत आहेत, तरीही त्यांना मांडीला मांडी लावून मंत्रिमंडळात बसवतात. लाज, लज्जा, शरम काहीच नाही, तरीही शिवसेनेचे नाव घेतात. नालायकांनो तुम्हाला शिवसेना कळलेलीच नाही.

यापुढे तुमच्या गावात मोदी सरकारचा रथ आला तर पोलिसांना कारवाई करायला सांगा. त्यांनी कारवाई केली नाही तर तुम्ही कारवाई करा. आचारसंहिता लागली असून मोदी आणि आपण आता सगळे सारखे आहोत. त्यांना वेगळा न्याय आणि आपल्याला वेगळा न्याय असं खपवून घेतलं जाणार नाही. त्यांना जर प्रचार करायचा असेल तर त्याचा सर्व खर्च त्यांच्या खात्यामध्ये लावला गेला पाहिजे.

रिसोड-मालेगाव विधानसभा मतदार संघाचे लोकप्रिय युवा आमदार

आ. अमित सुभाषराव झनक

यांना वाढदिवसाच्या हार्दिक शुभेच्छा

शुभेच्छुक

ग्राम पंचायत कार्यालय मोप तसेच समस्त गावकरी मंडळी मोप



रिसोड-मालेगाव विधानसभा मतदार संघाचे लोकप्रिय युवा आमदार

आ. अमित सुभाषराव झनक

यांना वाढदिवसाच्या हार्दिक शुभेच्छा

शुभेच्छुक

ग्रामपंचायत कार्यालय शेलुखडसे

ता. रिसोड, जि. वाशिम

सौ. रेणुका भानुदास ताकतोडे (सरपंच, ग्रा.पं. शेलुखडसे)

श्री. नारायण विश्वनाथ खडसे (उपसरपंच, ग्रा.पं. शेलुखडसे)

श्री. जगन दशरथ खडसे (सदस्य) श्री. आकाश मुरलीधर खडसे (सदस्य)

सौ. रूपाली जगदिश खडसे (सदस्य) सौ. अयोध्या गोपाल खडसे (सदस्य)

सौ. राणू सुधाकर खडसे (सदस्य) श्री. विठ्ठल उद्धव पारडे (सदस्य)

सौ. ज्योती संजय तुरेराव (सदस्य) कु. विजयाताई रामराव लांडगे (सचिव)

श्री. नामदेव रामचंद्र खडसे (संगणक परिचारक) श्री. ज्ञानेश्वर दगाडू खडसे (पा.पु. शिपाई)

श्री. परसराम प्रल्हाद खडसे (ग्रा.पं. शिपाई) श्री. मनीष आसाराम खडसे (रोजगार सेवक)

तथा समस्त गावकरी मंडळी, शेलुखडसे, ता. रिसोड, जि. वाशिम






रिसोड-मालेगाव विधानसभा मतदार संघाचे लोकप्रिय युवा आमदार

मा. मंत्री स्व. सुभाषराव झनक

आ. अमित सुभाषराव झनक

यांना वाढदिवसाच्या हार्दिक शुभेच्छा

शुभेच्छुक

जय हो... बळीराजा मित्रमंडळ, रिसोड- मालेगाव मतदार संघ

श्री. गजानन पंजाबराव खडसे (शासकीय कॉन्ट्रक्टर)

श्री. अभिषेक माधवराव खडसे (शासकीय कॉन्ट्रक्टर)






उगवतीचे रंग



विश्वास देशपांडे
संपर्क क्र. 9403749932

आधुनिक केसरी

या वास्तूचा वापर विद्यार्थ्यांचे वसतिगृह म्हणून केला जातो. भरवस्तीत असलेल्या आणि इतक्या सुंदर इमारतीत राहणारे आणि शिकणारे हे विद्यार्थी खरंच किती भाग्यवान असतील असा विचार माझ्या मनात येऊन गेला. गरीब आणि गरजू मुलांना या वसतिगृहात प्रवेश दिला जातो. कमीत कमी शुल्क त्यासाठी आकारले जाते. मात्र विद्यार्थ्यांवर चांगले संस्कार होतील आणि ते निर्व्यसनी राहतील याची काळजी घेतली जाते. येथे विद्यार्थ्यांची गर्दी न करता प्रत्येकाला व्यवस्थित मोकळी जागा मिळेल याची काळजी घेतली जाते. प्रत्येक विद्यार्थ्याला टेबल, खुर्ची, पलंग, गादी, वीज आदी गोष्टी उपलब्ध करून दिल्या जातात. त्याबद्दल्यात विद्यार्थ्यांनी उत्तम शिक्षण घ्यावे, त्यांनी उत्तम नागरिक होऊन आपल्या देशाची आणि समाजाची सेवा करावी एवढीच माफक अपेक्षा संस्थाचालकांची असते. गेल्या १३५ वर्षांत ५०० हून अधिक

ध्येयवादी आणि सुसंस्कारित विद्यार्थी येथे राहून शिकून गेले आहेत आणि समाजात उत्तम नागरिक म्हणून कार्यरत आहेत. संस्थेत वेळोवेळी वेगवेगळे कार्यक्रम घेतले जातात. मी गेलो त्यावेळी रामायणावरील व्याख्यानमाला सुरु केली. एका अतिशय उत्तम अशा व्याख्यानाचा लाभ मला त्यावेळी झाला. त्याशिवाय दरवर्षी शालेय आणि महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांसाठी संस्कृत स्तोत्र पाठोंतर स्पर्धा घेतली जाते. संस्कृत मुख्य विषय घेऊन शिकणाऱ्या विद्यार्थ्यांसाठी हस्तलिखित संवर्धन कार्यशाळेचे आयोजन केले जाते. या सगळ्या उपक्रमातून प्राचीन भारतीय संस्कृतीचे जतन आणि संवर्धन करण्याचे काम संस्था करते. त्याशिवाय जवळच संस्थेचे समृद्ध असे संदर्भ ग्रंथालय आहे. येथे राहून त्या ग्रंथांचा अभ्यास करू इच्छिणाऱ्या व्यक्तींची व्यवस्था संस्था आनंदाने करते. हस्तलिखिते म्हणजे हाताने लिहिलेले ग्रंथ. पूर्वीच्या काळी आजच्यासारखा कागद सहजपणे उपलब्ध नव्हता.



पुण्यातील आनंदाश्रम संस्था : एक दीपस्तंभ



आनंदी पहाट

अंतःप्रेरणेव्दारे आत्मविश्वास मिळतो

आधुनिक केसरी

सध्याचे मानवी जीवन असे विस्कळीत झाले आहे, हे शास्त्रीय मीमांसेतून स्पष्ट होत असतेच, परंतु त्याच्याकडे अनकेदा दुर्लक्ष होत असल्याचे दिसून येते. सध्याची परिस्थिती, त्या परिस्थितीत सर्व सामान्य मनुष्य, त्यांच्या अडीअडचणी, त्या अडचणींच्या निवारणार्थ शोधात असलेल्यांची मानसिकता ह्या विषयांचा सविस्तर खुलासा करून घेणे अधिक



विद्यावाचस्पती विद्यानंद
संपर्क क्र. 7709612655

आवश्यक आहे. ह्या गुरुतत्वात सकारात्मक विचार, वर्तन आणि व्यवहार करण्याची योग्य दिशा प्राप्त होत असते. ज्यायोगे सर्वत्र सकारात्मक वातावरणाची निर्मिती होत राहते. आपण प्रत्येकाने आपल्या आध्यात्मिक गरजा समजून घेतल्या पाहिजेत. आध्यात्म हा मानसिक आणि शारीरिक उपचारांचा अविभाज्य

घटक आहे. आध्यात्म संकट समयी अंतर्गत शक्तीचा स्रोत असल्याचे आपण जाणून घेतले पाहिजे. ते आपल्या कल्याणाच्या केंद्रस्थानी असून आपल्या जीवनातील सर्व पैलूंना समृद्ध करते. शारीरिक, मानसिक, भावनिक आणि नातेसंबंध दृढ करण्यास उपयुक्त ठरते. आपल्या कौटुंबिक गरजांसाठी व्यावहारिक, समजूतदार आणि शांत दृष्टिकोनाला प्रोत्साहन देते. आपण आपल्या अंतर्मनाला सक्षम करण्याची, त्याची कार्यक्षमता वाढवण्याची जरूरी असते. आपले अंतर्मनच आपला गुरु आणि मार्गदर्शक म्हणून कार्यरत होत राहते. गुरु आणि गुरुतत्व ह्याबद्दलची ओळख मूळ तत्वापासून केली जाते. त्यात गुरु आणि गुरुतत्व यातील फरक तसेच तत्व म्हणजे काय ह्याचे महत्वही समजून घेतले पाहिजे. आपल्या अंतःप्रेरणेवर आत्मविश्वास देते आणि यशाकडे जाण्यासाठी आवश्यक ती शक्ती प्रदान करते. आध्यात्मिक तंदुरुस्ती, उद्देश निर्माण करण्यासाठी एक महत्त्वाची पायरी म्हणजे स्व-मूल्यांकन करणे होय. आपल्या जीवनाचे सात परिमाण समृद्ध करण्यासाठी वैयक्तिक योजना करण्याची गरज असते. आपले मन, शरीर, आत्मा, प्रेम, कार्य, खेळ, जग ह्यांचा त्यांच्याशी शेट संबंध असतो.



आधुनिक केसरी

आता ओळखला | आत्माराम ||

लागो मज देवा | ऐसा तुझा लळा ||
जन्म वेळोवेळा | घेईन मी ||१||
मागणे न काही | माझे मुक्तीसाठी ||
तुझ्या भक्तीसाठी | श्वास द्यावा ||२||
देहाने करतो | संसार कर्माचा ||
सार स्वधर्माचा | जाणला मी ||३||
आमबोध होता | उरते का द्वैत ?||
अंतरी अद्वैत | नांदताहे ||४||
सगूण निर्गुण | भेद न उरला ||
आता सुखावला | आत्माराम ||५||



प्रा.ज्ञानेश्वर कुलकर्णी (वतनी)
संपर्क क्र. ९४०३०२९७८



हितगुज

गुरुमाऊली परमपूज्य अण्णासाहेब मोरे,
दिंडोरी (नाशिक)

स्त्री शक्ती

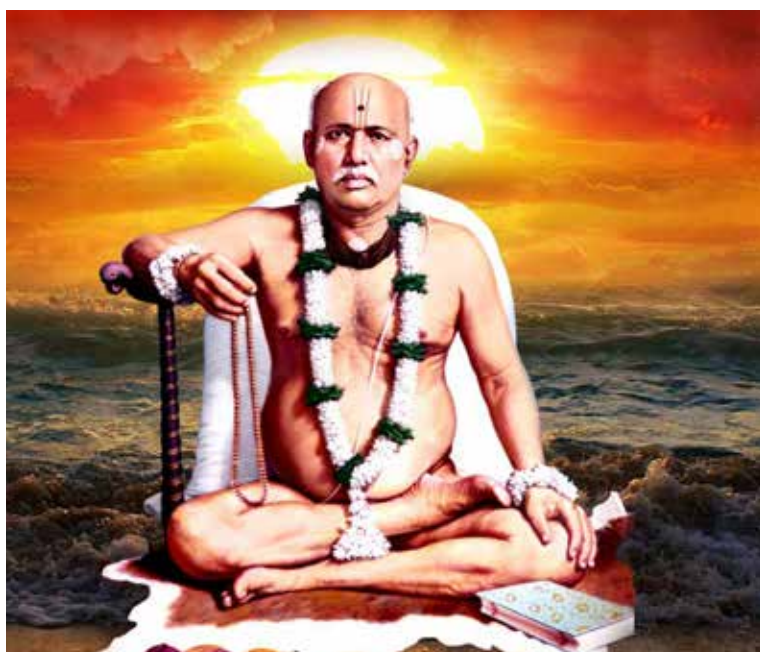
सण, वार, व्रत परंपरेनुसार संपूर्ण भारतात आपापल्या स्थानिक रीति-रिवाजानुसार केले जाते. सामाजिक, सांस्कृतिक, धार्मिक हेतूंनी अशा प्रकारची सामाजिक अनुष्ठाने भारतात प्राचीन काळापासून केली जातात. त्यापैकी अनेक अनुष्ठाने महिलांशी संबंधित आहेत. त्या निमित्ताने महिलांना एकत्रित येऊन सांस्कृतिक देवाण-घेवाण, विचार-विनिमय, सामुहिक सहजीवन, एकमेकांच्या सुख दुःखाची अनुभूति, सामाजिक जाणीवा इत्यादींचा लाभ करून घेता येतो. एक प्रकारचा भावात्मक, ज्ञानात्मक उच्च संस्कार व विस्तार अशा पर्वतून होत असतो. चार भिंतीमध्ये जगणारऱ्या पूर्वीच्या महिलांना सामाजिक संवादासाठी उपलब्ध करून दिलेले सांस्कृतिक व्यासपीठ व निसर्गाचे माध्यम, असा ही अच्युत यत्न प्राप्त होतो. स्वातंत्र्याचा हा आगळ्यावेगळा एक अवसर असायचा. याचा चांगला परिणाम असा घडून आला की भारतीय महिलांनी अतिशय प्रतिकूल परिस्थितीमध्ये पिढ्यानुपिढ्या भारतीय संस्कृती प्रवाहित करून तिचे जतन व संवर्धन केले आहे. त्यांनी संस्कृती व संस्काराचे उत्तम लोकसाहित्य निर्माण करून मौखिक परंपरेने जतन करून ठेवले आहे. त्यांचे हे प्रदेय भारतीय इतिहास व धर्म क्षेत्रात अतिशय उल्लेखनीय व स्तुत्य आहे. भारतीय कुटुंब व्यवस्थेला, कौटुंबिक जीवनाला सांस्कृतिक उदात्ता देणार्या भगिनींनी भारताची सामाजिक व्यवस्था मूल्यवान बनवण्यास फार मोठा हातभार लावला आहे. खरे पाहता, ही तिची सावित्री शक्ती आहे. सावित्री म्हणजे निष्ठा, श्रद्धा, त्याग, बुद्धिमत्ता, अंतःतेज, धैर्य, निर्भयता, जिद्द, कठोर परिश्रमशीलता यांच्या समुच्चयाने निर्माण होणारे सुविकसित स्त्री-व्यक्तित्व होय. सूर्यशक्ती धारण केलेली स्त्री सावित्री होय. सूर्य शक्ती प्राणदायी, वानस्पतिक हिरवाई फुलवणारी, जीवन निर्माण करणारी, काळचक्र व ऋतुचक्र संतुलित ठेवून सृष्टी अबाधित ठेवणारी शक्ती आहे. मातृत्व शक्तीशी स्त्री शक्तीची बहुविधता जोडून सावित्रीचे पौराणिक व्यक्तित्व तयार झाले आहे. मृत्युला पराजित करणारी मृत्युंजयी शिवा शक्ती म्हणजे सावित्री होय. सावित्री सत्यवानाला लाभते व सत्यवानाचे संरक्षण करते. या कथासुत्रात मूल्यसंस्कार अभिप्रेत आहे. जे सत्, मंगल, उज्वल, पवित्र, निष्कलंक, सात्त्विक आहे, त्याचे रक्षण जगदंबेची सावित्री शक्ती करते, तोच सावित्रीकडून दीर्घायु बनतो. सत्प्रेरणा जागवण्याचे, सत् प्रवृत्ती वाढवण्याचे कार्य या अनुष्ठाने व कथांमधून निरंतर केले जाते आहे. म्हणूनच काळाच्या कठिण कसोटीवर त्या अजून ही टिकून आहेत. वृक्षाचा याच्याशी असलेला संबंध अर्थपूर्ण आहे. तो अर्थ सामाजिक स्वीकृतीतून लाभला आहे.

संकलन : बाजीराव सोनवणे, नाशिक
संपर्क क्र. ९९२२४२००३४

नाम व भगवंत

आधुनिक केसरी

'राम राम' म्हणून राम कसा भेटेल या विचारण्यात काहीच अर्थ नाही. उलट असे म्हणता येईल की, 'राम राम' म्हटल्याशिवाय राम भेटणेच शक्य नाही. व्यवहारातही आपला हाच अनुभव आहे. समजा, आपल्याला एका गावाला जायचे आहे म्हणून आपण स्टेशनवर गेलो, आणि जिथे जायचे आहे त्याचे सर्व वर्णन केले पण नाव सांगता आले नाही, तर आपल्याला तिकीट मिळेल का ? उलट, त्या गावातली काही माहिती नाही पण नाव ठाऊक आहे, तर आपल्याला तिकीट मिळून तिथे जाता येईल. म्हणजे, ठिकाण माहितीचे आहे पण नाव तेवढेच न आठवले तर काहीही उपयोग होत नाही. यावरून एक गोष्ट स्पष्ट होते की, बाकी सर्व केले पण नाम नाही घेतले तर काही उपयोग होत नाही; म्हणून नाम घेणेच जरूर आहे. नामाने भगवंताची प्राप्ती होणार ही खात्री असावी. भगवंताच्या नामाची गरज दोन तरहेने आहे : एक, प्रपंचाचे स्वरूप कळण्यासाठी, आणि दुसरी, भगवंताच्या प्राप्तीसाठी. खायला-प्यायला पोटभर, बायकोमुले, घरदार, वगैरे



सर्व गोष्टी असल्या तरीसुद्धा आपल्याला काळजी आणि तळमळ का असते हे आपल्याला कळत नाही. याचा अर्थ, दुःखाचे खरे स्थान कुठे आहे हे कळत नाही. ते कळण्याकरिता

भगवंताच्या नामाची गरज आहे. भगवंताची तळमळ लागोपरीत नामाची जरूरी आहे; नंतर, भगवंतावाचून आपल्याला दुसरा आधार नाही म्हणून नाम घ्यायला पाहिजे; आणि शेवटी,

भगवंताच्या दर्शनानंतर नाम सवयीने आपोआप येते. एकूण, आरंभापासून शेवटपर्यंत भगवंताचे नामच शिल्लक राहते. जो नामस्मरण करील आणि त्याचे अनुसंधान ठेवील त्याला भगवंताची जिज्ञासा आपोआप उत्पन्न होईल. नामाकरिता नाम घ्या, की त्यात राम आहे हे कळेल. नाम घेताना, जे घडेल ते चांगले आणि आपल्या कल्याणाचे आहे असा भरवसा ठेवा. भगवंताचे नाम हीच सच्चिदानंदस्वरूप सद्वस्तू होय. भगवंताच्या नामात जो स्वतःला विसरला तो खरा जीवन्मुक्त होय. जे काय साधायचे ते हेच. बाकीच्या गोष्टी स्वनासासख्या समजाव्यात. त्या प्रचीतीस येतात पण नसतात. देहाशी असलेले आपले तादात्म्य हे एक प्रकारच्या सवयीने आणि अभ्यासानेच झालेले आहे. याच्या उलट अभ्यास करून भगवंताचे चिंतन केले तर जसे आज देहाशी तादात्म्य आहे त्याचप्रमाणे भगवंताशी आपले तादात्म्य होईल. १२. सकाळी उठताना, रात्र निजताना, जेवायच्या आधी, नाम घ्यायचेच आणि भगवंताची आठवण करायचीच असा नियम करावा. तो आयुष्यात फार उपयोगी पडेल.

घराघरात स्वर्वेद, मनामनांत स्वर्वेद, जन्मनांत स्वर्वेद !

चहु वाणीघट भीतरे, एक पाद में होय ।
ब्रह्मवाणी उठ भेद से, देव सदाफल सोय ।।७५।।(स्वर्वेद
द्वितीय मण्डल द्वितीय अध्याय) ०२/०२/७५
मूळ भाष्याचा मराठी अनुवाद: चार वाणी (परा, पश्यति,
मध्यमा आणि वैखरी) शरीरात प्रकृती मंडलांतर्गत होत
असतात तर ब्रह्म वाणी आपल्या भेद स्थानातून प्रगट होते.
तीच आनंद पूर्ण अमृत वाणी आहे. या स्वर्वेदाचे रचनाकार
सद्गुरू देवजी महाराजांनी देहांत समयी आपल्या या वाणीचा
उपयोग केला होता. देहांत समयी शरीरातून बाहेर येऊन स्वच्छंद
आकाशातून सद्गुरू देव जी वाणी बोलले, ती कुठली वाणी
होती, जी ऐकून सर्व लोक चकित झाले ? योग मुद्रेत बसून,
शरीराचा त्याग केल्यानंतर, मुख बंद असतानाही आकाशातून
ही वाणी झाली होती. योगी पुरूष देह संबंध स्थिर करून,
शरीरातून बाहेर पडून प्रकृती मंडलात अक्षर भूमिंतून आपली
वाणी प्रगट करतात. सद्गुरूंच्या देहांत समयी मी तर्क करीत
होतो की, शरीर निश्चल असताना अवाक् अवस्थेत ही वाणी
कशी होत आहे ? तेव्हा याच्या समाधानासाठी आकाशवाणी
झाली की, "अक्षर मंडलातून वाणी होत आहे". ही वाणी ऐकून
सर्व लोक आश्चर्यचकित होऊन, सद्गुरूंची महान महिमा
समजत त्यांच्याकडे चंद्र चकोरवत् पाहू लागले.

चाहूल दुष्काळाची, धडपड पशुधन संवर्धनाची

ना दिवस ना रात्र आता फक्त चारा संकलन हे एकच लक्ष...

आधुनिक केसरी न्यूज

विक्रमसिंह काळे

वडूज : खटाव तालुक्याच्या पूर्व भागात सद्या दुष्काळ जन्म परिस्थिती निर्माण झाली असून या भागात जातिवंत जनावरे व पशुधन मोठ्या प्रमाणावर असल्याने ह्या पशुधन संवर्धनासाठी सगळ्यात महत्वाचा मानला जाणारा घटक म्हणजे चारा होय ह्या वर्षभरासाठी लागणार वाळक्या चाऱ्याची साठवणूक करण्यासाठी सद्या शेतकरी वर्गाची व पशुधन व्यवसायिका यांची धडपड सुरू असून ना दिवस ना रात्र आता चारा संकलन हेच लक्ष ही भावना ठेवून मिळेल त्या ठिकाणाहून चारा संकलन करण्यासाठी तालुक्यातील पूर्व भागातील शेतकरी वर्गाची व पशुधन पालक व्यावसायिकांची धडपड सुरू आहे.

या बाबत सविस्तर माहिती अशी की चालू वर्षी तालुक्याच्या पूर्व भागात म्हणजे घाटमाथ्या पासून पूर्वेकडे असणारी गावे - औंध, वरूड, सिद्धेश्वर कुरोली, नागाचे कुमठे, नायकाची वाडी, वाकेश्वर, वडूज, मांडवे, तडवळे, हिंगणे, कातर खटाव, एनकूळ, खातवळ, मायणी, निमसोड, या भागात पाऊस काळ म्हणावा असा न झाल्याने व जो काही

थोडा फार झाला तोही उशिरा झाल्यामुळे चालू वर्षी रब्बी हंगामातील ज्वारी, मका, या बहुउपयोगी पिकांचा पेरा कमी प्रमाणात झाला. त्यामुळे आपसुकच जनावरांसाठी पुरवठ्याचे खाद्य म्हणून व साठवणुकीचा चारा म्हणून वापरला जाणार्या ज्वारीच्या वैरणीच्या (कडबा) उत्पादनात घट झाल्याचे चित्र सध्या पाहवयास मिळत असून, काही भागात उरमोडी कालवा आवर्तनाचे पाणी पुरवठा योजनांचे कॅनल व पोट पाट आहेत पण या कॅनलमध्ये जे पाणी मागील एक दोन महिन्यांपूर्वी यायला हवे होते. ते न आल्याने या भागातील ज्वारीच्या उत्पादनात मोठी घट निर्माण झाल्याचे शेतकरी व उत्पादन वर्गामधून बोले जात आहे. सद्या ज्वारी काढणीची सुगी चालू असल्याने हा चारा गोळा करण्यासाठी पशुधन पालक व शेतकरी वर्गाची धडपड सुरू आहे. उत्पादन घटल्याने सद्या सिंगल कट्टी कडव्याचे दर तीन हजार रुपये शेकडा पासून पुढे कडव्याच्या प्रतिनुसार असून, डबल कट्टी कडवा पसतीशे ते चार हजार शेकड्या पासून पुढे आहेत. तरी या भागात जातिवंत पशुधन व दुग्ध व्यवसायिका यांची संख्या मोठ्या प्रमाणावर आहे.

तरी सद्या ह्या भागात चाऱ्याची मोठी समस्या



मजुर कमतरता, ज्वारी काढणीस लागणार वाढता खर्च याचाही ज्वारी उत्पादकतेला मोठा फटका .- सद्या शेती कामांसाठी मजुर वर्ग मिळत नसल्याने व ज्वारी काढणी, काटणी, मळणी, पेंढ्या बांधणी, वाहतूक, असा सरासरी खर्च व व्यापक कष्ट असणारे ज्वारी हे पिक असून यातून हेवे तेवढे उत्पादन होत नसल्याने सद्या या भागात ज्वारीच्या उत्पादनात क्षेत्रात घट होत असल्याचे चित्र पाहवयास मिळत आहे.

भेडसावत असून पशुधन वाचविण्यासाठी व वर्षभर पुरेल असा चारा साठवून ठेवण्यासाठी

या भागातील पशुधन व दुग्धव्यवसाय करणार्या व्यवसायांची चारा साठवणीसाठी व चारा संकलन

करण्यासाठी दिवस रात्र धडपड चालू असल्याचे चित्र सध्या तालुक्याच्या पूर्व भागात मिळत आहे.

विंधन विहिरीवर भागते तहान..!

आधुनिक केसरी न्यूज

भोकर : तालुक्यात जलसंधारणाची कामे झाली असली तरी त्याचा फारसा परिणाम झाला नाही. दरवर्षी जनतेला पाण्यासाठी भटकंती करावी लागत आहे. वाडी तांड्यावर टंचाईचा सामना करावा लागतो आहे. टंचाईवर मात करण्यासाठी शासनाने संभाव्य टंचाई आराखड्यास मंजुरी दिली आहे. सध्या ग्रामस्थांना विंधन विहिरीवरच तहान भागवावी लागते आहे. आता प्रतिक्षा आहे ती प्रादेशिक ग्रीड पाणी पुरवठा योजनेची तालुक्यातील सरासरी पर्जन्यमान हे नऊसे ते एक हजार मिलीमीटर इतक आहे. मागील दहा ते बारा वर्षांपासून पर्जन्यमान दोलायमान होत असल्याने कमी अधिक पाऊस पडतो आहे. परिणामी त्याचा पाणी टंचाईवर परिणाम होतो आहे. भुगातील पाणी पातळीत वाढ होण्यासाठी जलसंधारणाची कामे करण्यात आली आहेत. योजनेची योग्य अंमलबजावणी झाली नसल्याने त्याचा फारसा लाभ झाला नाही. सिंचनाच्या बाबतीत तालुक्यात वाणवा आहे. माजी मुख्यमंत्री अशोक चव्हाण यांनी

सिंचनाचे क्षेत्र वाढविण्यासाठी पिंपळढव येथील प्रकल्प व इतर लघू तलावाच्या कामाला मंजुरी मिळाली आहे. ईसापूर धरणातून भोकर, अर्धापूर, मुदखेड तालुक्यास सातसे कोटी रुपयांची ग्रीड प्रादेशिक पाणीपुरवठा योजना मंजूर केली आहे. सदरील योजना पूर्ण होण्यासाठी प्रतिक्षा करावी लागणार आहे. दोन्ही कामे पूर्ण झाल्यावर सिंचन आणि टंचाईचा मार्ग मोकळा होईल. सध्या तरी तालुक्यात वाडी तांड्यावर उन्हाळ्यात टंचाईचा सामना करावा लागतो आहे. जानेवारी ते जून दरम्यान होणा-या संभाव्य पाणीटंचाई वर मात करण्यासाठी तत्कालीन आमदार अशोक चव्हाण, तहसीलदार सुरेश घोडवे, बीडीओ एम.एम.केद्रे यांनी संभाव्य पाणी टंचाई आराखडा तयार करून वरिष्ठंना सादर केला होता. नूकतेच त्यास (तीन कोटी बावीस हजार चौ-याहत्तर लाख रुपयांस) मंजुरी मिळाली आहे. यात प्रामुख्याने जानेवारी ते मार्च करीता नवीन विंधन विहिरी घेणे, संख्या (११४), गाव(७३), वाडीतांडे(४१), खर्च (६८.४), नळ योजना विशेष

दुरूस्ती, संख्या (३०), गाव(१८), वाडी तांडे(१२) खर्च (१७६), तात्पुरती पूरक नळ योजना, संख्या (२), गाव(एक), वाडीतांडे(एक), खर्च (२२), विंधन विहिरी विशेष दुरूस्ती, संख्या (सहा), गाव(सहा), खर्च (सहा), विहिरीतील गाळ काढणे, संख्या(११), गाव(८), वाडीतांडे (तीन), खर्च (६.६), एप्रिल ते जून साठी खासगी विहिर/बोअर अधिग्रहण संख्या (११), गाव(५४), वाडीतांडे(३७), खर्च (४९.१४) असे एकूण (३कोटी २२हजार ७४लाख रूपयांस) मंजुरी मिळाली आहे. याची योग्य अंमलबजावणी होण गरजेच आहे. विंधन विहिरीवर भागते तहान तालुक्यात उन्हाळ्यातील मध्यम चरणात फारशी टंचाई जाणवत नाही पण अंतिम चरणात भूगर्भातील पाण्याची पातळी कमी झाली की टंचाईचा सामना करावा लागतो. ग्रामीण भागात विंधन विहिरीला शिल्लक असलेल्या पाण्यावर ग्रामस्थांना आपली तहान भागवावी लागत आहे. वाडी तांड्या वरील महिला, बालक, ग्रामस्थांना घडाभर पाण्यासाठी भटकंती करावी लागत आहे.



अंब्यूलंस हेल्परायडरच्या पुरस्काराने साधनाताई शहाणे सन्मानित

आधुनिक केसरी न्यूज

छत्रपती संभाजीनगर : एम आय ए हॉलमध्ये अंब्यूलंस हेल्परायडर यांनी जागतिक महिलादिनाच्या प्रित्यर्थ विविध क्षेत्रातील कर्तृत्ववान महिलांचा सत्कार समारंभाचे आयोजन केले होते. यासमरंभात प्रमुख पाहुणेमनापाचे आयुक्त श्रीकांत हे होते. तसेच प्रमुख अतिथी डॉ. अनुप टाकळकर यांची उपस्थिती होती. अनेक मान्यवर कर्तृत्ववान महिलांचा सत्कार करण्यात आला. सामाजिक कार्यासाठी श्रीमती. साधनाताई शहाणे यांना सन्मानित करण्यात आले. शाल.. श्रीफल.. स्मृतिचिन्ह.. मानाचा फेटा... देवून गौरविण्यात आले.

श्रीमती. साधनाताई शहाणे या सध्या परदेशाच्या अभ्यास दौऱ्यावर असल्याने त्यांच्या वतीने हा पुरस्कार त्यांच्या ज्येष्ठ कन्येनी सौ. तेजल स्वप्निल कोटीकर यांनी स्विकारला सौ. तेजल स्वप्निल कोटीकर या प्रसिद्ध कलावंत सुधीर कोटीकर यांच्या सूनबाई आहेत. तसेच सुप्रसिद्ध नाट्य कलावंत.. नाट्य दिग्दर्शक.. ज्येष्ठ साहित्यिक श्रीमान. सुधीरजी सेवेकर यांच्या साधनाताई या भगिनी आहेत. साधनाताई शहाणे यांच्या अनमोल सामाजिक कार्यासाठी त्यांचा यथोचित सत्कार.. सन्मान करण्यात आलेले आहे .. त्यामुळे त्यांचे सर्व नातेवाईक .. मित्र.. मैत्रीणींनी त्यांचे मनापासून कौतुक केले असून... अभिनंदन देखील केलेले आहे...

नुजत सलमान मुल्लाने केला रमजानचा रोजा

आधुनिक केसरी न्यूज

कळंब : सध्या मुस्लिम धर्मियांचा पवित्र रमजान महिना सुरु आहे. या महिन्यात महिनाभर उपवास धरत अल्लाहची इबादत करत असतात. इस्लाममध्ये कलमा, नमाज, रोजा, जकात, हज हे पाच प्रमुख तत्व आहे. यात सात वर्षांनंतर रोजा ठेवणे बंधनकारक आहे. रमजान महिन्यात मुस्लिम बांधव मोठ्या प्रमाणात रोजे (उपवास) करतात. कळंब



येथील सात वर्षीय नुजत सलमान मुल्ला हिने आपल्याला देखील रोजा धरावयाचा आहे, असा हट्ट आपल्या आई-वडिलांकडे केला. यंदाचा रमजान महिना कडक उन्हाळ्यात आला आहे, म्हणून आई-वडील तीला नकार देऊ लागले. मात्र नुजत काही ऐकेना आणि नुजतच्या जिद्दीपुढे आई-वडिलांनी हार मानत रोजा करण्याची परवानगी दिली तर नुजतने देखील पुर्ण दिवसभर काहीही न खाता-पिता नमाजसह रोजा पूर्ण केला. नुजतने गेल्या वर्षी देखील अगदी कमी वयात पहिलाच रोजा धरला होता. आज देखील तिचा रोजा पूर्ण झाल्याने तिचे आई, वडिल, मुस्लिम बांधवाकडून, मौलाना, धर्मगुरु, नातेवाईकांकडून अभिनंदन व कौतुक केले जात आहे. नुजत ही कळंब येथील धाराशिव वार्ता 24 न्युज चे संपादक आणि व्हाईस ऑफ मिडीया डिजिटल विंगचे तालुका कार्याध्यक्ष सलमान मुल्ला यांची मुलगी आहे..



पुतिन यांचा इशारा

आधुनिक केसरी

व्लादिमीर पुतिन यांनी रशियाच्या अध्यक्षपदाच्या निवडणुकीत ८८ टक्के मतांनी विजय मिळवला आहे. या विजयानंतर पुतिन यांनी सलग पाचव्यांदा रशियाची सूत्रं हाती घेतली आहेत. पाचव्यांदा अध्यक्षपदी विराजमान होताच पुतिन यांनी पश्चिमेकडील राष्ट्रांना निर्वाणीचा इशारा दिला आहे. पुतिन म्हणाले, "रशिया-नाटो संघर्ष तिसऱ्या महायुद्धापासून केवळ एक पाऊल दूर आहे." १९६२ च्या क्युबामधील संकटानंतर रशिया-युकेन युद्धाने पश्चात्य राष्ट्रे आणि रशियाचे संबंध ताणले गेले आहेत. दरम्यान, पुतिन यांनी म्हटलं आहे की, युकेनवर आपण हल्ला करणं कधीच गरजेचं वाटलं नाही. अध्यक्षपदाच्या निवडणुकीचा निकाल हाती येताच पुतिन यांनी प्रसारमाध्यमांशी बातचीत केली. यावेळी पुतिन म्हणाले, "भविष्यात रशिया आणि नाटोत मोठा संघर्ष होण्याची शक्यता नाकारता येत नाही." टीएसएसने दिलेल्या वृत्तानुसार पुतिन म्हणाले की, 'मला वाटतं आधुनिक जगात काहीही होऊ शकतं. परंतु, हे सगळं तिसऱ्या महायुद्धापासून एक पाऊल मागे असेल आणि मला नाही वाटत की यामध्ये कोणाला रस असेल." युकेनने रशियात १५ ते १७ मार्च दरम्यान होणाऱ्या निवडणुकापूर्वी रशियावरील हल्ले वाढवले होते. तसेच रशियाच्या सीमेवरील फौजफाटा वाढवला होता. त्यास रशियानेही प्रत्युत्तर दिलं. त्यामुळे गेल्या काही दिवसांपासून उभय देशांच्या सीमेवरील परिस्थिती गंभीर बनली आहे. दरम्यान, शुक्रवारी (१५ मार्च) सुरु झालेलं मतदान तीन दिवस चाललं. त्यानंतर लागलेल्या निकालात पुतिन यांनी ८८ टक्के मतं मिळवत विजय साकार केला. पुतिन यांचे कट्टर विरोधक अलेक्सी नवल्नी यांचा गेल्या महिन्यात आर्क्टिक तुरुंगात मृत्यू झाला. त्यांचे इतर टीकाकार तुरुंगात आहेत. ७१ वर्षीय पुतिन यांच्या विरोधात तीन प्रतिस्पर्धींनी निवडणूक लढवली, ज्यांना क्रेमलिनचे जवळचे मानले जाते. तिघांनीही त्यांच्या २४ वर्षांच्या राजवटीवर किंवा दोन वर्षांपूर्वी युकेनविरुद्ध विशेष लष्करी कारवाई सुरु करण्याच्या निर्णयावर टीका करणं टाळलं होतं. आता पुतिन पुन्हा एकदा रशियाचे राष्ट्राध्यक्ष म्हणून विराजमान होणार आहेत. पुतिन यांच्या विरोधकांनी मतदान केंद्रांवर निदर्शनं केली होती. जी निवडणूक झाली ती निष्पक्षपाती आणि स्वतंत्र नव्हती असं अमेरिकेने म्हटलं आहे. मात्र आता पुतिन यांच्या विजयानंतर त्यांचा सहा वर्षांचा कार्यकाळ हा निश्चित झाला आहे. या विजयामुळे पुतिन यांनी दीर्घकाळ सत्तेवर राहण्याचा जोसेफ स्टॅलिन यांचा रेकॉर्ड मोडला आहे. रशियाच्या इतिहासात मागच्या दोनशे वर्षात दीर्घकाळासाठी राष्ट्राध्यक्ष राहण्याचा रेकॉर्ड हा पुतिन यांच्या नावे झाला आहे.



मच्छिंद्र ऐनापुरे
जत, जि. सांगली

सोशल मीडियामुळे झोपेचं झालं खोबरं

आधुनिक केसरी

बालपणापासून ते पौगंडावस्थे (किशोरावस्था)पर्यंत मानवी शरीराला आठ ते दहा तासांची झोप गरजेची असते. पण गंमत अशी आहे की मोबाईल, इंटरनेट आणि सोशल मीडियाच्या झपाट्याने वाढत चाललेल्या विस्तारामुळे या वयोगटाच्या मुलांच्या झोपेवर सर्वाधिक हल्ला चढवला गेला आहे. जीवनशैलीतील बदल आणि औषधाशी संबंधित सर्व मानके आणि संकेतक या वस्तुस्थितीकडे लक्ष वेधत आहेत की देशात आणि जगात सोशल मीडियाचा वापर वाढत असताना, आपल्या झोपेचा कालावधी आणि त्याची गुणवत्ता कमी होत आहे. समस्या केवळ झोपेची कमतरता नसून, झोपेच्या वेळी डिजिटल स्क्रीनच्या प्रकाशाचा आपल्या डोळ्यांद्वारे आणि मेंदूच्या सर्व तंतूवर विपरीत परिणाम होतो.

'लाइट सर्कॅडियन रिदम', जी २४ तासांच्या कालावधीत शरीर आणि मेंदूला आराम देते आणि ताजेतवाने करते. आता याच झोपेच्या नैसर्गिक किंवा आंतरिक प्रक्रियेत व्यत्यय येत आहे. SOCIAL MEDIA HAS MADE IT DIFFICULT TO SLEEP रात्री उशिरापर्यंत मोबाईल फोन वापरल्याने शरीराची ऊर्जा होते कमी. जगभरात असे अनेक अभ्यास आणि सर्वेक्षण झाले आहेत ज्यावरून असे दिसून आले आहे की रात्री अंधारणावर आडवे झाल्यावर मोबाईल फोनचा वापर जागतिक स्तरावर वाढला आहे. त्यामुळे शरीर पुरेशी झोप मिळाल्यावर आपोआप मिळणारी ऊर्जा आणि जेम यापासून वंचित राहते. विकसित देशांमध्ये केलेल्या अभ्यासात असे आढळून आले आहे की सुमारे पंचाणव टक्के किशोरवयीन मुलांकडे स्मार्टफोन आहेत, त्यापैकी पंचेचाळीस टक्के तरुणांनी कबूल केले की ते जवळजवळ सर्व वेळ मोबाईलवर 'ऑनलाइन' असतात. पौगंडावस्थेतील आणि तरुणांमधील ही प्रवृत्ती जागतिक आहे, म्हणून या वयोगटाला मानसिक आणि शारीरिक आरोग्याच्या दृष्टिकोनातून सर्वाधिक धोका आहे. विकसनशील देशांतील 15 कोटी लोकांच्या या समस्येशी सामना 2012 मध्ये, अमेरिकेतील वॉशिंग्टन विद्यापीठाच्या वैद्यकीय संस्थेतील संशोधकांनी झोपेवर विस्तृत संशोधन केले. भारतासारख्या विकसनशील देशातील पंधरा कोटी लोक झोपेशी संबंधित समस्यांनी त्रस्त असल्याचे समोर आले आहे. खरं तर, पूर्वी असे मानले जात होते की विकसित देशांतील बहुतेक लोक झोपेचा अभाव आणि मानसिक चिंतांनी त्रस्त आहेत. परंतु अनेक आशियाई आणि आफ्रिकन देशांमध्ये केलेल्या या नवीन अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की या देशांतील 16.6 टक्के लोकसंख्या झोपेच्या कमतरतेमुळे उद्भवणाऱ्या समस्यांना बळी पडते. हा आकडा विकसित देशांतील 20 टक्के लोकसंख्येच्या अगदी जवळ आहे ज्यांना झोपेशी संबंधित समस्या आहेत, त्यामुळे झोपेच्या समस्येच्या बाबतीत भारतासारखे देश लवकरच युरोप आणि अमेरिकेच्या देशांना मागे टाकू शकतात यात शंका नाही. एक मात्र निश्चित आहे की

आपली दैनंदिन दिनचर्या झोपेची गुणवत्ता आणि प्रमाण या आधारावर ठरवली जाते. देशांच्या एकूण उत्पादकतेवरही याचा परिणाम होत आहे. त्यामुळे रस्ते अपघातात वाढ होत आहे. गेल्या दोन-तीन दशकांत कॉल सेंटर्स आणि बीपीओ सेवांमुळे भारतात लाखो नोकऱ्या निर्माण झाल्या असल्या तरी, या व्यवसायांनी लाखो तरुणांची नैसर्गिक

समजली आहे की झोपेचे कमी प्रमाण आणि गुणवत्तेमुळे मानवी दैनंदिन दिनचर्या मोठ्या प्रमाणात प्रभावित होते. कमी झोप घेतली आणि ती गाढ नसेल तर शारीरिक आणि मानसिक अशा दोन्ही समस्या उद्भवतात. ऑस्ट्रेलियाच्या व्हिक्टोरिया युनिव्हर्सिटी ऑफ वेस्टर्न ऑस्ट्रेलियाच्या शास्त्रज्ञांनी 2018 मध्ये झोपेच्या कमतरतेच्या आर्थिक परिणामांचे

मॅट वॉकर यांचे हे मूल्यांकन आहे. काही वैज्ञानिक अभ्यासातून हेही सिद्ध झाले आहे की, दिवसभरात काम करताना थोडीशी डुलकी घेतली तर मेंदू आणि शरीराच्या पेशींना झोपेच्या कमतरतेमुळे होणारे नुकसान काही प्रमाणात भरून काढता येते. याबाबत, ब्रिटनमधील लीड्स विद्यापीठात दोन वर्षांपूर्वी केलेल्या अभ्यासातून असा



झोप मात्र हिरावून घेतली आहे, हे अनेकदा अधोरेखित होते. झोपेत व्यत्यय, त्याची कमतरता किंवा झोपेचे चक्र बिघडल्याने तणाव, रक्तदाब, हृदयविकार यांसारखे आजार होत आहेत. याचा परिणाम आपल्या सामाजिक वर्तनावरही होत आहे. संशोधक आणि डॉक्टरांचा असा विश्वास आहे की मानवी शरीर 24 तासांमध्ये एकापेक्षा जास्त वेळा झोपण्यासाठी तयार केलेले आहे. म्हणजेच, रात्री व्यतिरिक्त, एखादी व्यक्ती दिवसा, विशेषतः दुपारच्या जेवणानंतर, हलकी डुलकी घेऊन स्वतःला ताजे आणि निरोगी ठेवू शकते. पण वाढत्या गजबजाट आणि आधुनिक शहरी जीवन (ज्यामध्ये रात्री उशिरापर्यंत ऑफिसमध्ये काम करणे आणि सोशल मीडियावर सक्रिय राहणे इत्यादींचा समावेश आहे) यामुळे झोपेचं खोबरं झालं आहे.साहजिकच, लोकांना एक विशेष प्रकारचा निद्रानाशाचा आजार होतो, ज्यामध्ये लोक रात्री अनेक वेळा जागे होतात आणि नंतर मात्र पुन्हा लवकर झोप येत नाही. अशाप्रकारे, संपूर्ण जगाला एक गोष्ट

मूल्यांकन केले आणि अहवाल दिला की ऑस्ट्रेलियामध्ये झोपेच्या कमतरतेमुळे सुमारे 17.88 अब्ज ऑस्ट्रेलियन डॉलरचे वार्षिक नुकसान होते. हे नुकसान ऑस्ट्रेलियाच्या जीडीपीच्या दीड टक्के आहे. हे नुकसान वाहन अपघात, झोपेच्या कमतरतेमुळे आरोग्याच्या समस्यांवरील खर्च, कार्यक्षमतेवर परिणाम इत्यादींमुळे होते. संशोधनाशी संबंधित 'स्लीप सर्व्हे' असे दर्शविते की जगातील प्रत्येक तिसरी व्यक्ती सध्या झोपेच्या विकाराने त्रस्त आहे. ऑस्ट्रेलियामध्ये 33 ते 44 टक्के, अमेरिकेत 30 टक्के आणि ब्रिटनमध्ये 37 टक्के लोकांना झोपेच्या समस्या आहेत. गेल्या सत्तर-ऐंशी वर्षात झालेल्या आर्थिक आणि सामाजिक बदलांमुळे माणसाचा झोपेचा काळ सरासरी वीस टक्क्यांनी कमी झाला आहे. एका संशोधनानुसार, 1940 च्या दशकात बहुतेक लोक रात्री सरासरी आठ तास झोपायचे. मात्र आता ही सरासरी सात तासांवर आली आहे. अमेरिकेतील बर्कले येथील कॅलिफोर्निया विद्यापीठातील प्रोफेसर

निष्कर्ष काढण्यात आला की, कामाच्या वेळी दुपारी वीस मिनिटांची डुलकी घेतली तर त्याचा कर्मचाऱ्यांच्या सर्जनशीलतेवर आणि उत्पादकतेवर सकारात्मक परिणाम होतो. या झोपेमुळे मधुमेह, हृदयविकार आणि नैराश्याचा धोकाही कमी होतो. शास्त्रज्ञांचा असा विश्वास आहे की दुपारची झोप हे खरे तर माणसाच्या चांगल्या आरोग्याचे लक्षण आहे, परंतु शहरवासीयांना रात्री पुरेशी झोप मिळत नसल्याचेही यावरून सिद्ध होते. भारतीय वंशाचे संशोधक निरेन रामलखन यांनी दावा केला होता की, जगातील अनेक शहरांमध्ये लोकांना रात्री सरासरी पाच तासांची झोप मिळत आहे आणि काही ठिकाणी ती एक तासानेही कमी होत आहे. हा एक धोकादायक ट्रेड आहे आणि दुपारच्या झोपेने त्याची भरपाई केली जाऊ शकते. त्यामुळे कर्मचाऱ्यांना दुपारची झोप घेण्यास प्रोत्साहन देणे गरजेचे आहे. असे करण्यात अयशस्वी झाल्यास कर्मचाऱ्यांना आठवड्याच्या शेवटी झोपायला भाग पाडल्यास गंभीर परिणाम होऊ शकतात.

स्त्रीने स्वतः एक शक्ति व्हावं; जग नमन करेल

आधुनिक केसरी



गणेश खाडे
संपर्क क्र. 9011634301

स्वतःला दुबळ न समजता शिक्षण,उद्योग व्यवसाय, नौकरी, व्यापार,समाजकारण, अर्थकारण,प्रत्येक क्षेत्रातील स्वतःची भागिदारी स्त्री ने भविष्यातील अनेक समस्यांपासून बचाव करण्यासाठी वाढवणं आवश्यक आहे.शिकार म्हणून आपल्याकडं कोणीही पाहणार नाही यासाठी स्वतःमध्ये विश्वास निर्माण करण्याची गरज आहे.स्वतःला शक्ति म्हणुन सिद्ध केल्याखेरीज जग वंदन करत नाही.महणुन स्वतः ल एक शक्ति बनवा.शक्ति बळ ,म्हटलं कि जगाचा पाहण्याचा दृष्टिकोन नक्कीच बदलतो.लोक शक्तीची पुजा आराधना साधना करताता.माग साक्षात शक्तिच रूप असणारी स्त्री समाजात इतकी परावलंबी हतबल दुर्बल कशी हि निश्चितच खेदाची बाब आहे.

बोटावर मोजण्या इतपत महिला स्वयं पुर्ण स्वावलंबी झाल्या आहेत.उरवरीत सर्व परावलंबी आहेत.अत्यंत अल्प प्रमाणात स्त्रिया स्वतःला एक शक्ति म्हणुन सिद्ध करण्यात यशस्वी झाल्या आहेत.मग उर्वरित स्त्रिया आजही प्रगतीच्या युगात अंवलंबित आहेत.आजुन किती दिवस हि अवस्था सामाजिक पातळीवर चालणार आहे.याला कुठे तरी छेद देण्याची आवश्यकता आहे. छेद दिल्याशिवाय विराम मिळणार नाही.तस पाहिलं तर जोपर्यंत स्त्री हि स्वतः एक शक्ति होणार नाही तोपर्यंत हि विकट अवस्था संपुष्टात येणार नाही.जगात लहान मोठ,दुय्यम,दुबळ कोणीच नसतं फक्त आपली मानसिकता मजबूत असली पाहिजे.प्रत्येक बाबतीत इतरांवर अवलंबून राहण्या ऐवजी स्त्रीने स्वतःला एक मजबूत शक्ति बनवलं पाहिजे.जेणेकरून परावलंबित्व हि ओळख संपुष्टात येईल.दिवसेंदिवस सामाजिक पातळीवर अत्याचार वाढत चालले आहेत.या अत्याचार मध्ये महिलांचा सहभाग जास्त

प्रमाणात आढळतो हे वास्तव आहे.वेगवेगळ्या क्षेत्रातील कार्यरत स्त्रिया त्या त्या पातळीवर अत्याचाराच्या शिकार होत आहेत.अशा वेळी बचावाची अपेक्षा इतरांकडून करण्या ऐवजी स्वतः स्त्रीने स्वतःला एवढं मजबूत घडवलं पाहिजे कि जगातील कोणत्याही संकटांचा सामना कोणत्याही वेळी करण्याची ताकद आणि धमक हि स्वतःच्या मनगटात स्वतः निर्माण करणं गरजेचं आहे. जीवनातील दैनंदिन गरजा असो अथवा जीवन आवश्यक बाबी मध्ये सुद्धा स्वतःला मजबुती ने उभा करणं समता प्रस्थापित व्हावी म्हणून आवश्यक आहे. सामाजिक पातळीवर वावरताना सुद्धा आत्मविश्वास पुर्वक बाबर असला पाहिजे. नारी



हि शक्ति आहे सामर्थ्य आहे आणि नारीने आपल्या मेहनतीच्या बळावर प्रत्येक क्षेत्रात आपलं वलय निर्माण करताना शक्ति म्हणुन स्वतःला घडवावे म्हणजे आजुबाजुला वावरणारी माणसं आपोआप शक्ति सामर्थ्य पाहुण विनाकारण वाटेत येणार नाहीत. वैवाहिक जीवनात सुद्धा स्त्रीला अनेक समस्यांना अडचणींना सामोरे जावे लागते याच मुख्य कारण हेच आहे कि एकतर स्त्री स्वतःला दुय्यम समजते.आणि दुसरी बाब म्हणजे स्वतः स्वालंबी नसते . परावलंबी असल्याने हातबल असते.हिच हतबलता नष्ट झाली पाहिजे.हतबलता नष्ट

होऊन शक्ति म्हणुन उदय होऊन स्वतःच्या पायावर स्त्री स्वतः मजबुतीने उभा राहिल्यावर ,इतर छोट्या छोट्या समस्या काहिच परिणाम करू शकत नाहीत.आधार, असारा,सहारा ,या चक्रातून बाहेर पडणं गरजेचं आहे.स्वतःचा व्यवसाय,नौकरी,अथवा उपजिवेकेचा व्यवसाय असलाच पाहिजे.वेळ काळ बदलला आहे.आता युग जसं बदलतं चाललंय तसं समस्या पण बदलतं चाललंय आहेत.मग जगाच्या सोबत चालायचं म्हटल्यावर आपल्याला स्वतःला सिद्ध करण खूप गरजेचं आहे.आपण स्वतः मजबूत असु तर आपल्यावर कोणत्याही प्रकारचा अन्याय करण्याची हिम्मत सहजासहजी कोणीही करणार नाही.सामाजिक अपामान, फसवणूक,अशा बाबींना सुद्धा आळा बसेल.महणुन मजबूत व्हा एक शक्ती म्हणुन उभा रहा जग नमन करेल.हि वेळेची आणि काळाची गरज आहे हि गरज ओळखली तर सर्व समस्या अडचणी संपुष्टात येतील.

हे पत्र संपादक, मालक, मुद्रक व प्रकाशक डॉ. प्रभू चंकरावर गोरे* यांनी सोलापूर तरुण भारत मीडिया लि., प्लॉट नं ए -३२, छत्रपती संभाजीनगर इंडस्ट्रीयल को-ऑप., सोसायटी, स्टेशन रोड, छत्रपती संभाजीनगर ४३१ ००५ (महाराष्ट्र) येथे मुद्रित करून प्लॉट नं. २०५, १३ वी योजना, जिजामाता कॉलनी, एन - २, सिडको, जि. छत्रपती संभाजीनगर (महाराष्ट्र) येथून प्रकाशित केले. कार्यकारी संपादक - बाजीराव श्रीराम खांदवे, अहमदनगर कार्यालय - तिसरा मजला, खरेदी विक्री संधाची जुनी इमारत, मार्केट यार्ड, स्टेशन रोड, अहमदनगर ४१४००१, फोन ९८२२१०७६५०. (* पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची आहे. या अंकात प्रसिद्ध झालेल्या प्रत्येक बातमी, लेख व जाहिरातींशी संपादक सहमत असतीलच असे नाही. सर्व वाद छत्रपती संभाजीनगर न्यायालयाच्या कक्षेत) आरएनआय : एमएचएमएआर/२०२१/८२५६६, ई-मेल : aadhunikkesari@gmail.com, संपर्क : +९१ ९०७५७ १६७३९